

## DAFTAR ISI

|  |     |
|--|-----|
| HALAMAN JUDUL .....                          | i   |
| ABSTRAK .....                                | ii  |
| LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI..... | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....               | iv  |
| KATA PENGANTAR .....                         | v   |
| DAFTAR ISI .....                             | vii |
| DAFTAR TABEL .....                           | x   |
| DAFTAR GAMBAR .....                          | xi  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                        | xii |
| <b>BAB I     PENDAHULUAN</b>                 |     |
| A. Latar Belakang .....                      | 1   |
| B. Identifikasi Masalah .....                | 6   |
| C. Pembatasan Masalah .....                  | 6   |
| D. Perumusan Masalah .....                   | 7   |
| E. Tujuan Penelitian .....                   | 7   |
| F. Manfaat Penelitian .....                  | 8   |
| G. Keterbatasan Penelitian .....             | 8   |
| <b>BAB II    TINJAUAN PUSTAKA</b>            |     |
| A. Kerangka Teori.....                       | 10  |
| 1. Aterosklerosis .....                      | 10  |

|                |   |    |
|----------------|---|----|
| 2.             | Konsep Pathogenesis dan Mekanisme Aterosklerosis .... | 10 |
| 3.             | Profil Lipid.....                                     | 15 |
| 4.             | Antioksidan .....                                     | 22 |
| 5.             | Vitamin C .....                                       | 26 |
| 6.             | Vitamin E .....                                       | 30 |
| 7.             | $\beta$ -karoten .....                                | 32 |
| 8.             | Peran Kegemukan Dalam Aterosklerosis .....            | 34 |
| 9.             | Peran Kegemukan Terhadap Profil Lipid .....           | 35 |
| B.             | Kerangka Konsep .....                                 | 36 |
| C.             | Hipotesis.....  | 37 |
| <br>           |   |    |
| <b>BAB III</b> | <b>METODOLOGI PENELITIAN</b>                          |    |
| A.             | Tempat Dan Waktu Penelitian .....                     | 38 |
| B.             | Jenis Penelitian.....                                 | 38 |
| C.             | Populasi Dan Sampel .....                             | 38 |
| D.             | Instrumen Penelitian.....                             | 40 |
| E.             | Uji Normalitas .....                                  | 46 |
| F.             | Teknik Analisis Data.....                             | 47 |
| G.             | Uji Statistik .....                                   | 47 |
| H.             | Hipotesis Statistik .....                             | 48 |
| <br>           |   |    |
| <b>BAB IV</b>  | <b>HASIL PENELITIAN</b>                               |    |
| A.             | Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....                 | 49 |
| 1.             | Rumah Sakit Premier Bintaro dan letak wilayah .....   | 49 |
| 2.             | Tugas Pokok dan Fungsi RS Premier Bintaro.....        | 50 |

|                                    |  |    |
|------------------------------------|--|----|
| B.                                 | Hasil Analisis Univariat .....   | 51 |
| 1.                                 | Asupan Vitamin C, vitamin E, $\beta$ -karoten .....                                      | 51 |
| 2.                                 | Pola Konsumsi Vitamin C, Vitamin E, dan $\beta$ -karoten ...                             | 52 |
| 3.                                 | Profil Lipid .....   | 54 |
| C.                                 | Hasil Analisis Bivariat .....  | 55 |
| 1.                                 | Hubungan Asupan Vitamin C, Vitamin E,<br>$\beta$ -karoten dan Kadar Profil lipid.....    | 55 |
| <br>BAB V    PEMBAHASAN            |  |    |
| A.                                 | Deskriptif Data .....  | 68 |
| 1.                                 | Asupan Vitamin C.....  | 68 |
| 2.                                 | Asupan Vitamin E.....  | 71 |
| 3.                                 | Asupan $\beta$ -karoten .....  | 72 |
| 4.                                 | Profil Lipid.....  | 73 |
| B.                                 | Analitik data.....   | 76 |
| 1.                                 | Hubungan Asupan Vitamin C, Vitamin E, $\beta$ -karoten<br>dengan Kadar Profil Lipid..... | 76 |
| C.                                 | Kelemahan Penelitian.....  | 82 |
| <br>BAB VI    KESIMPULAN DAN SARAN |  |    |
| A.                                 | Kesimpulan .....   | 84 |
| B.                                 | Saran.....   | 85 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN